

# Bratlinge mit Grünkern und Hanf

Mix für pflanzliche Bratlinge

Formen Sie einfach und schnell köstliche Bratlinge, Röllchen und Klöße aus Bio-Grünkern und Bio-Hanf. Sie können das Produkt auch zu Bällchen formen und braten!

## ZUBEREITUNG

Vermischen Sie ein Kilogramm Pulver mit einem Liter kaltem Wasser und lassen Sie es ca. 10 Minuten quellen. Anschließend formen Sie die gewünschten Bratlinge. Diese können Sie bei mäßiger Hitze braten oder auch in sprudelndem Wasser ca. 20 Minuten garen. Fertig!

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** keine

**Allergene:** Gluten, Ei, Milch, Senf



FÜLLMENGE

**10 kg = 19,5 kg**

MISCHVERHÄLTNIS

**1 kg : 1 Liter**



✓ ohne Zusatzstoffe

✓ vegetarisch

**ART.-NR. 68**

**VEGETARISCH  
GENIESSEN**

Passend dazu:  
**Sauce Hollandaise,  
Sauce Béarnaise  
und Zitronen-  
Buttersauce!**

